

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILMA ADELIA FERREIRA**

Completo(u) o evento: **1ª TRAIL IN MOTION - 2019**

No dia: **03/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 46 : 07

Tempo líquido

00 : 45 : 50



Ritmo

11:27 min/km

Velocidade média

5,24 km/h



Colocação GERAL

32



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:
4k

Faixa etária:
F1530

Equipe:
BARONG CROSSFIT